



Primspine  
CARE CARE+



## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG Đai đàn hồi hỗ trợ thắt lưng

Model: PRS610BG. PRS610G.  
PRS620BG. PRS620G

**Hỗ trợ 24/7** Mr Bách: 0948679056  
Ms Hằng: 0963627594

**Mô tả và mục đích sử dụng:** Đai đàn hồi hỗ trợ thắt lưng được làm từ chất liệu vải co giãn boostFit mềm mại, thoải mái, nhẹ nhàng, vừa vặn với cơ thể một cách hoàn hảo. Lực nén nhẹ với mẫu đai PRS610BG/PRS610G và lực nén vừa với mẫu đai PRS620BG/PRS620G thích hợp cho cơn đau nhẹ, vừa và để điều trị lâu dài

### Chỉ định:

**PRS610BG/PRS610G:** Đau thắt lưng nhẹ, phục hồi sau chấn thương.

**PRS620BG/PRS620G:** Đau lưng – thắt lưng vừa, thoát vị đĩa đệm, thoái hóa cột sống thắt lưng, phục hồi chức năng, yếu cơ.

**Lưu ý:** Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu có thắc mắc xin hãy liên lạc với bác sĩ hoặc nhà phân phối sản phẩm tại Việt Nam.

- Để đạt hiệu quả cao nhất khi sử dụng bạn hãy chọn đai có kích cỡ phù hợp với kích cỡ của bạn
- Tuân thủ hướng dẫn sử dụng chung và chỉ định cụ thể của bác sĩ.
- Nếu bạn thấy bất kỳ tác dụng phụ như da bị nổi mẩn hãy tham khảo ý kiến bác sĩ ngay lập tức. Ngừng sử dụng cho đến khi được bác sĩ chuyên khoa đánh giá.
- Ở những vùng được hỗ trợ bởi đai - bề mặt da không được ẩm ướt hoặc quá mẫn cảm. Không nên đeo đai ở vùng da bị tổn thương.
- Đai hỗ trợ nên sử dụng cho một bệnh nhân. Sản phẩm không nên sử dụng đồng thời cho các bệnh nhân khác.
- Việc đeo đai lần đầu tiên nên được thực hiện bởi người có chuyên môn (bác sĩ, kỹ thuật viên, v.v.) hoặc dưới sự giám sát của họ.

- Để đai chính hình hoạt động bình thường, các bộ phận đai cần được kiểm tra thường xuyên để đảm bảo rằng chúng ở trong tình trạng tốt. Các nhân viên y tế đang theo dõi điều trị có thể giải thích đai phù hợp với tình trạng của từng bệnh nhân hoặc đề nghị thay thế nếu đai bị hư hỏng hoặc mòn. Các khóa Velcro (khóa dán) không có lông tơ và xơ vải để giữ cho khóa luôn được ổn định, chắc chắn.
- Một số vật liệu của sản phẩm không phải là chất chống cháy, do đó khuyến cáo không nên sử dụng sản phẩm trong môi trường có nhiệt độ quá cao, tiếp xúc gần lửa hoặc bức xạ.
- Bảo dưỡng, bảo quản và vệ sinh sản phẩm thường xuyên và đúng cách.
- Không nên đeo đai khi đang tắm, v.v
- Không để trẻ em tiếp xúc với đai

**LƯU Ý QUAN TRỌNG:** Không được để khóa Velcro (khóa dán) dính vào phần thân của đai, vì điều này có thể gây ra hiện tượng sần và hư hỏng đai. Khi đai không ở chế độ sử dụng, khóa Velcro (khóa dán) cần được dính vào vị trí miếng dán kết dính

### Cách sử dụng:

1. Lấy cột sống làm điểm giữa, đặt đai lên vùng thắt lưng sao cho các nếp ở 2 bên thắt lưng cân đối. Phần dưới đai ngang với xương chậu. Với mẫu đai PRS620BG/PRS620G, dây căng đai 2 bên luôn ở trong trạng thái lỏng trong quá trình lắp phần chính của đai
2. Đưa ngón tay vào chót bên phải của phần đai phía trước
3. Dùng tay ấn phần đai bên trái vào vùng bụng đồng thời kéo phần đai bên phải vào sao cho lực

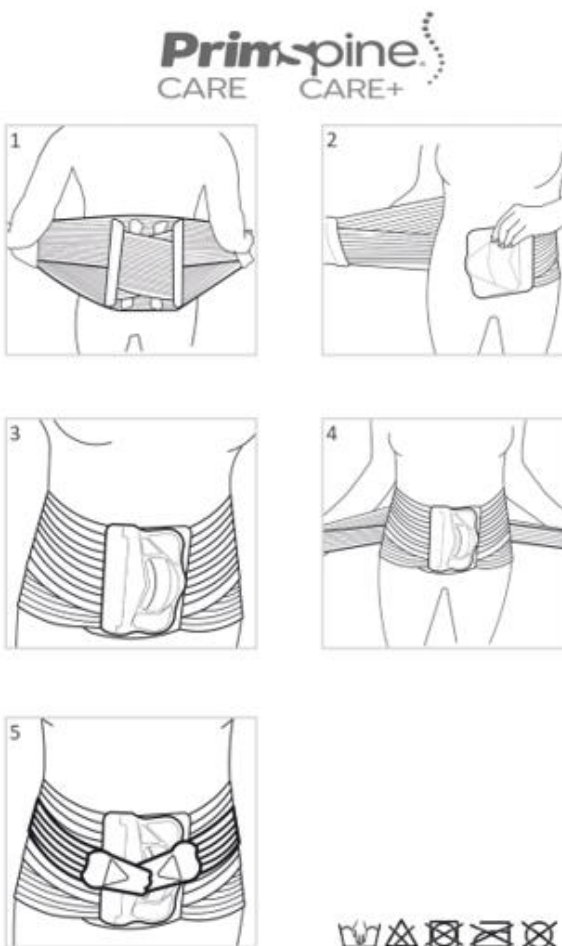
nén phù hợp và cố định vào phần kết dính với phần đai bên trái.

4. Đối với mẫu PRS620BG/PRS620G, kéo dây căng đai 2 bên để tăng mức độ nén ép.
  5. Cố định dây căng đai vào phần kết dính mặt trước đai.
- Tấm đệm thắt lưng có thể tháo rời được gắn vào hình bầu dục bằng nhung có ở mặt trong của đai.

Trong quá trình sử dụng sản phẩm, hãy tuân thủ lời khuyên của bác sĩ, chuyên gia hoặc người hướng dẫn. Để đạt hiệu quả điều trị tối đa trong các điều kiện khác nhau và gia tăng tuổi thọ của sản phẩm, việc lựa chọn kích cỡ phù hợp là rất quan trọng cho người sử dụng. Lựa chọn kích cỡ đai sao cho tránh nén ép quá mức, vì điều này có thể gây khó chịu và hiệu quả mang lại thấp. Đảm bảo đai phải được đeo vào vị trí cần thiết theo như hình ảnh minh họa và điều chỉnh đai sao cho vừa vặn và thoải mái. Hãy tham khảo hình mẫu (PRS620BG/PRS620G) dưới đây để sử dụng sản phẩm.

#### Hướng dẫn bảo quản, phương pháp làm sạch:

Đóng tất cả các khóa Velcro (khóa dán) vào vị trí miếng dán kết dính trước khi làm sạch. Có thể giặt tay bằng nước ấm và xà phòng dịu nhẹ. Không dùng cồn hoặc dung môi để làm sạch. Không sử dụng thuốc tẩy. Không sấy khô. Không ủi. Không giặt khô. Không tiếp xúc với các nguồn nhiệt trực tiếp như bếp lò, máy sưởi, bộ tản nhiệt, ánh nắng trực tiếp, v.v.



PRIM, S.A.  
Avenida del Llano Castellano, 43  
Planta 3  
28034 Madrid  
España



IU.616.2 17/07/2023 824789

